



Über mich

Menschen in ihren besonderen Momenten zu begleiten, ihnen zuzuhören und dem Raum zu geben, was sie bewegt – das ist mir eine Herzensangelegenheit.

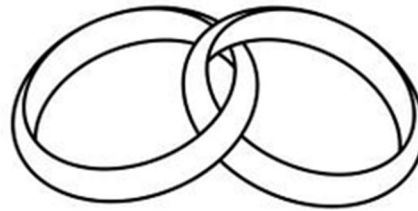
Ich möchte Menschen in ihrer Einzigartigkeit sehen, ihre Geschichten verstehen und gemeinsam mit ihnen Worte finden für das, was im Leben wirklich zählt. Dabei begleiten mich meine Erfahrung als Psychologe, MBSR- und Achtsamkeitslehrer und meine buddhistische Dharma-Praxis. Sie haben mich gelehrt, mit offenem Herzen, Achtsamkeit und Mitgefühl den Menschen zu begegnen und sie in ihrer ganzen Tiefe wahrzunehmen.

Thomas Voss

Wenn du jemanden liebst, ist das Beste,
was du ihm geben kannst, deine
Gegenwart.“ — Thich Nhat Hanh

Lasst uns miteinander ins Gespräch
kommen.

Ein erstes Kennenlernen ist
selbstverständlich unverbindlich.



Kontakt

Thomas F.J. Voss, MSc (psych.)
Freie Trauungen & persönliche
Zeremonien
Jugendheimweg 9
86956 Schongau

Tel. 0151/43249349
voss@forum-der-achtsamkeit.de

www.forum-der-achtsamkeit.de

ACHTSAM „JA“ SAGEN



Freie Trauungen
& persönliche
Zeremonien

Eine Hochzeit ist mehr als ein schönes Fest.

Sie ist der Moment, in dem zwei Menschen innehalten und sich bewusst füreinander entscheiden – für das gemeinsame Leben, für die Freude und für alles, was der gemeinsame Weg bereithält.

Als achtsamer Trauredner und Zeremonienbegleiter gestalte ich freie Trauungen, die so einzigartig sind wie ihr selbst: persönlich, authentisch und berührend – mit Raum für Liebe, Humor, Emotionen und stille Augenblicke.

EURE GESCHICHTE IM MITTELPUNKT

Ich möchte wissen, was euch verbindet.

Was euch zum Lachen bringt.

Was ihr gemeinsam erlebt habt.

Was euch durch schwierige Zeiten getragen hat.

Und was ihr euch für eure gemeinsame Zukunft wünscht.

Aus eurer Geschichte entsteht eine ganz persönliche Trauredede – mit Worten, die wirklich zu euch gehören und die euch und eure Gäste berühren.

ACHTSAM. PERSÖNLICH. EINZIGARTIG.

Was euch erwartet:

- ein unverbindliches persönliches Kennenlernen in entspannter Atmosphäre
- eine individuell für euch geschriebene Trauredede
- eine Zeremonie mit Herz, Leichtigkeit und Tiefe
- Raum für Emotionen, Stille und echte Begegnung
- auf Wunsch achtsame Rituale, die eure Verbundenheit sichtbar machen
- eine persönliche und einfühlsame Begleitung von der ersten Idee bis zu eurem großen Tag

EIN MOMENT, DER BLEIBT

Vielleicht beginnen wir eure Zeremonie mit einem bewussten Atemzug.

Vielleicht entsteht zwischen den Worten ein Moment der Stille.

Und vielleicht ist es gerade dieser Augenblick, an den ihr euch noch viele Jahre später erinnert.

Denn Liebe zeigt sich nicht nur in großen Gesten.

Sie wächst in den kleinen Momenten des bewussten Miteinanders – im Zuhören, im Verstehen, im gemeinsamen Lachen und in der Bereitschaft, einander immer wieder neu zu begegnen.

BUDDHISTISCH INSPIRIERT – OFFEN FÜR ALLE

Meine Arbeit ist inspiriert von der buddhistischen Lebensphilosophie und ihrer Haltung von Achtsamkeit, Mitgefühl und Verbundenheit.

Dabei steht nicht die Religion im Mittelpunkt, sondern der Mensch und seine ganz persönliche Geschichte.

Auf Wunsch können buddhistisch inspirierte Elemente und Rituale in die Zeremonie einfließen – behutsam, undogmatisch und passend zu euch.

EURE TRAUUNG. EUER MOMENT.

Eine freie Hochzeitszeremonie, die nicht nach einem festen Muster abläuft.

Sondern nach euch.

Mit Herz. Mit Präsenz. Mit Achtsamkeit.

Ich freue mich darauf, euch kennenzulernen und gemeinsam mit euch eine Zeremonie zu gestalten, die eure Liebe sichtbar und euren Hochzeitstag unvergesslich macht.

Die Liebe hört niemals auf.“

1 Korinther 13,8